

BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ KOLEJ AYŞEABLA OKULLARI  
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

01-02 Ekim

	BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ETÜT
Perşembe:	Tereyağlı Ballı Ekmek, Ihlamur	Pilav Üstü Tavuk Döner, Alaca Çorba, Karışık Kızartma, Ayran	Simit, Meyve Çayı
Cuma:	Mini Pizza, Bitki Çayı	Etili Taze Fasulye, Saray Çorba, Özbek Pilavı, Meyve	Sakallı Sandviç, Limonata

05-09 Ekim

	BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ETÜT
Pazartesi:	Beyaz Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Mevsim Türlü, Mercimek Çorba, Peynirli Kol Böreği, Kayısı Komposto	Kurabiye, Elma
Salı:	Fındıklı Kek, Süt	Domatesli Tavuk Sote, Şehriye Çorba, Bulgur Pilavı, Meyve	Peynirli Sandviç, Limonata
Çarşamba:	Peynirli Kanepeler, Bitki Çayı	Tepsi Köfte, Tarhana Çorba, Rende Kaşarlı Makarna, Mevsim Salata	Meyveli Kek, Meyve Çayı
Perşembe:	Tereyağlı Ballı Ekmek, Ihlamur	Patlıcan Oturtma, Kremalı Domates Çorba, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Cacık	Peynirli Açma Börek, Ayran
Cuma:	Mini Pizza, Bitki Çayı	Tas Kebabı, Alaca Çorba, Akdeniz Soslu Makarna, Meyve	Poğaç, Ayran

12-16 Ekim

	BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ETÜT
Pazartesi:	Beyaz Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Yoğurtlu Ispanak, Mercimek Çorba, Açma Börek, Çikolatalı Puding	Cevizli Kurabiye, Ihlamur
Salı:	Fındıklı Kek, Süt	Izgara Köfte, Krem Çorba, Napoliten Soslu Spagetti, Ayran	Simit, Muz
Çarşamba:	Peynirli Kanepeler, Bitki Çayı	Tavuk Baget, Tel Şehriye Çorba, Zeytinyağlı Barbunya, Yoğurt	Kakaolu Kek, Limonata
Perşembe:	Tereyağlı Ballı Ekmek, Ihlamur	Yoğurtlu Karışık Dolma, Domates Çorba, Peynirli Erişte, Meyve	Mini Pizza, Ayran
Cuma:	Mini Pizza, Bitki Çayı	Etili Kuru Fasulye, Ezogelin Çorba, Bulgur Pilavı, Profiterol	Meyveli Kek, Bitki Çayı

19-23 Ekim

	BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ETÜT
Pazartesi:	Beyaz Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Yoğurtlu Mantı Makarna, Saray Çorba, Zeytinyağlı Fasulye, Meyve	Kaşar Peynirli Sandviç, Bitki Çayı
Salı:	Fındıklı Kek, Süt	Kaşarlı Tavuk Sarma, Tavuk Suyuna Şehriye Çorba, Domatesli Biberli Makarna, Çoban Salata	Açma Börek, Meyve Çayı
Çarşamba:	Peynirli Kanepeler, Bitki Çayı	Etili Bezelye, Kırırlı Domates Çorba, Su Böreği, Sütlaç	Kek, Süt
Perşembe:	Tereyağlı Ballı Ekmek, Ihlamur	Terbiyeli Köfte, Yeşil Mercimek Çorba, Fırında Kaşarlı Makarna, Ayran	Cevizli Kurabiye, Bitki Çayı
Cuma:	Mini Pizza, Bitki Çayı	Et Sote, Tarhana Çorba, Akdeniz Soslu Spagetti, Meyve	Sakallı Sandviç, Ayran

26-30 Ekim

	BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ETÜT
Pazartesi:	Beyaz Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Karniyarık, Şafak Çorba, Pirinç Pilavı, Karışık Salata	Fındıklı Kurabiye, Elma
Salı:	Fındıklı Kek, Süt	Duble Pizza, Domates Çorba, Şekerpare, Ayran	Kıymalı Açma Börek, Ayran
Çarşamba:	Peynirli Kanepeler, Bitki Çayı	Yoğurtlu Mantı, Sebze Çorba Şakşuka, Meyve	Kek, Limonata
Perşembe:	Cumhuriyet Bayramınız Kutlu Olsun		
Cuma:	Mini Pizza, Bitki Çayı	Pürelü Kadınbudu Köfte, Mantar Çorba, Makarna Salatası, Yaş Pasta	Cevizli Kurabiye, Ihlamur