



T.C.
ANKARA VALİLİĞİ
BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL AYŞEABLA
İLKÖĞRETİM OKULU - LİSESİ - FEN LİSESİ
MÜDÜRLÜĞÜ

Duyuru No : 17
Sayı : 000/ 445
Konu : Domuz Gribi

14/10/2009

Sayın Velimiz,

Son günlerde basında sıklıkla yer alan domuz gribi vakalarındaki artış kamuoyunda endişelenmelere yol açmıştır.

Çocuğunuzda yüksek ateş, halsizlik ve / veya öksürük gördüğünüzde en kısa zamanda bir sağlık kurumunun pediatri veya enfeksiyon birimine başvurarak sonuçlar hakkında okulumuzu bilgilendirmenizi ve tedavisi yapılmadan öğrencimizi okula göndermemenizi önemle rica ederiz.

Okul Yönetimi

**Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı
Başkanlığınca Başkent Üniversitesi Kolej Ayşeabla Okulları için hazırlanan
H1n1 Salgını Hareket Planı:**

1. Ateş, öksürük, halsizlik şikayetleri olan öğrencilerin okula gönderilmemesi ve bir sağlık kuruluşuna götürülmesi için velilerin bilgilendirilmesi (Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi Çocuk Hastalıkları ve Erişkin Enfeksiyon Hastalıkları bölümleri bu konuda yetkin olup tanı ve tedavi düzenlemelerini yapmaktadır.)
2. Benzer şikayetleri olan okul personelinin işe başlatılmadan mutlaka bir sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.
3. Okulda rahatsızlananlar için maske tedarikinin yapılması.
4. Maske takıldıktan sonra öğrencinin velisine bilgi verilmesi ve evine gönderilmesi.
5. Çocukların ve velilerin evde alınacak önlemlerle ilgili bilgilendirilmesi.

H1N1 (DOMUZ) GRİBİ

DÜNYA'DA SON DURUM NEDİR?

Dünya Sağlık Örgütü'ne 20 Eylül 2009 itibariyle 191 ülke ve bölgeden laboratuvar tarafından doğrulanmış 300.000 vaka ve 3917 ölüm bildirilmiştir

TÜRKİYE'DE SON DURUM NEDİR?

Sağlık Bakanlığı 14 Ekim 2009 açıklaması

Ankara da bir ilköğretim okulunda bir öğrenciden alınan numunede pandemik A (H1N1) virüsü tespit edildiği 13.10.2009 tarihli açıklamamızla duyurulmuştu. Bu gelişme çerçevesinde vakanın yakın temaslılarına da hızlıca ulaşılmış ve numuneler alınmıştır. Alınan numunelerden 3 kişide daha pandemik A (H1N1) virüsü tespit edilmiştir.

Adı geçen okul 1 hafta süreyle tatil edilmiştir.

NASIL YAYILIR?

Grip virusları genel olarak insandan insana hasta kişilerin öksürmesi veya hapşırması sonucu bulaşmaktadır. Bazı durumlarda ise bulaş virus ile kirlenmiş nesnelere dokunan kişilerin daha sonra ellerini ağız ve burunlarına değmeleri sonucu olmaktadır. Virüsü alan bir kişi hastalanmadan 1 gün öncesinden başlamak üzere ve hastalandıktan 7 veya daha fazla gün boyunca başkalarına hastalığı bulaştırmaya devam eder.

İNSANLARDAKİ DOMUZ GRİBİ HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

İnsanlardaki Domuz gribi hastalığının belirtileri mevsimsel grip belirtilerinden farklı değildir. Ateş, öksürük, boğaz ağrısı, vücut ağrısı, baş ağrısı, halsizlik ve yorgunluk en dikkat çeken yakınmalardır. Bazı kişilerde domuz gribine bağlı ishal ve kusma bildirilmiştir. Kronik hastalıklar, mevsimsel gripte olduğu gibi domuz gribinin daha ağır seyretmesine neden olur.

HASTA OLMAKTAN KENDİMİ NASIL KORUYABİLİRİM?

Ellerinizi sık sık su ve sabun ile yıkayın, özellikle öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda mutlaka yıkayın.

Öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda ağızınızı kağıt mendil ile kapayın. Mendili çöp kutusuna atın.

Ellerinizi gözünüze, burnunuza ve ağızınıza sürmeyin. Virusun bu yolla yayıldığını unutmayın.

Hasta kişilere yakın temastan sakının.

Eğer hasta iseniz evde kalın ve diğer kişilerle temasınızı sınırlandırın.

ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA İLE VİRÜSÜN YAYILMASINA ENGEL OLMANIN EN İYİ YOLU NEDİR?

Eğer hasta iseniz toplum içersine çıkışınızı sınırlayın. Kalabalık yerlerden uzak durun. Diğer kişilerle temasınızı sınırlandırın. Öksürme ve hapşırma esnasında ağızınızı tek kullanımlık kâğıt mendil ile kapatın ve mendili çöp kutusuna atın. Bu sizin etrafa mikrop bulaştırmanıza mani olur. Eğer mendiliniz yok ise öksürürken veya hapşırırken ağızınızı elinizle kapatın ve hemen ellerinizi iyice yıkayın

OKUL ORTAMINDA ALINACAK ÖNLEMLER NELERDİR?

Bu konuda ulusal otoritenin (Sağlık Bakanlığı) planı önem taşımaktadır. Hali hazırda okullarda alınacak önlemlerle ilgili bir önerisi bulunmamaktadır. Ancak WHO Eylül ayı içinde yayımladığı açıklamada altı çizili noktalar veliler açısından önem taşımaktadır.

Yine bu bildirme doğrultusunda gerekli önlemler okul yönetimimizce alınmış ve Domuz gribi okul hareket planımız oluşturulmuştur. Bu açıklama ve hareket planımız yukarıda verilmiştir.

Pandemik (H1N1) 2009 brifing notu 10

11 EYLÜL 2009 / CENEVRE – Dünya Sağlık Örgütü (WHO) bugün H1N1 influenza pandemisinin etkisini azaltmak için okullarda alınması gereken önlemleri yürürlüğe koymaktadır. Tavsiyeler, okulların tatil edilmesinin sağlık, ekonomik, ve sosyal boyutlarını içeren çalışmalar ve çeşitli ülke deneyimleri üzerinde yoğunlaşmaktadır. Bu çalışmalar pandeminin matematik modellemesi için WHO tarafından geliştirilmiş yasal olmayan bir bilgi ağına üye olanlar tarafından yürütülmüştür.

Şimdiye değin elde edilen deneyimler, gerek okullarda gerekse daha geniş topluluklarda pandemik virus geçişinin kat kat artmasında okulların rolünü gözler önüne sermiştir. Okullardaki salgınlar mevcut pandeminin açıkçası önemli bir boyuttur, tek bir önlem okullardaki geçişi ne durdurabilir ne de sınırlandırabilir, çünkü virusun yayılımı için bir çok fırsat mevcuttur.

WHO tarafından, yerel epidemiyolojik duruma, mevcut kaynaklara, ve birçok okulun üstlendiği sosyal role göre düzenlenebilecek bir dizi önlemin kullanımı tavsiye edilmektedir. Ulusal ve yerel otoriteler bu önlemlere ve nasıl düzenlenip uygulanacaklarına karar vermede en iyi pozisyona sahiptirler.

WHO'nun, öğrenciler, öğretmenler ve diğer personelin kendilerini iyi hissetmediklerinde evde kalmaları yönündeki tavsiyesi devam etmektedir. Okulda iken hastalanan öğrencileri ve personeli izole etmek için de plan yapılmalı ve uygun mekan ayrılmalıdır.

Okullarda el temizliği ve solunum maskesi kullanımı teşvik edilmeli ve uygun malzeme depolanmalıdır. Ayrıca düzgün temizlik, havalandırma ve kalabalıklaşmayı azaltıcı önlemlerin alınması önerilmektedir.

Okulların kapatılması ve sınıftan uzaklaştırma

Pandemi sırasında okulların kapatılıp kapatılmayacağı ve kapatılacaksa zamanı konusunda karar verilmesi oldukça karmaşık ve duruma-özeldir. WHO okulların kapatılması veya kapatılmaması yönünde her duruma uyarlanabilir spesifik bir tavsiyede bulunamaz. Buna rağmen, kuzey ve güney yarı küredeki bazı ülke deneyimlerine, matematik modellemelere, influenzanın mevsimsel epidemilerinden elde edilen deneyimlere göre bazı genel yönlendirmeler yapılabilir.

Okulların kapatılması, okullardaki geçişi ve daha geniş topluluklara yayılmayı azaltmada proaktif önlem olarak işletilebilir. Öğrenciler ve personel arasında devamsızlığın, eğitimi engelleyecek kadar yüksek olduğu durumlarda okulların kapatılması reaktif bir önlem de olabilir.

Proaktif önlem olarak okulların kapatılmasının sağlık açısından sağladığı asıl yarar, belli bir alanda salgının yayılımının yavaşlatılması ve böylece enfeksiyon pikinin yumuşatılmasıdır. Bu yarar özellikle tıbbi bakım hizmetlerine gereksinim duyan kişi sayısının ve sağlık bakım hizmetlerine yükün aşırı arttığı pik zamanlarında daha önemli hale gelir. Yayılım hızının yavaşlatılmasıyla, okulların kapatılması ülkelerin bazı hazırlıklılık önlemlerini yoğunlaştırmalarına veya aşı, antiviral ilaç temini ve diğer müdahaleleri gerçekleştirmelerine zaman tanıyabilir.

Okulların kapatılma zamanı kritik olarak önemlidir. Modelleme çalışmaları okulun kapatılması ile elde edilecek faydanın, salgının çok erken dönemlerinde, ideal olarak nüfusun %1'i hasta olmadan önce yapıldığında, en fazla olacağını göstermektedir. İdeal koşullarda, pandemi piki sırasında sağlık bakım hizmetlerine duyulacak ihtiyaç okulların kapatılmasıyla tahminen %30-50 civarında azaltılabilir. Oysa eğer okullar, salgın toplumsal boyuta ulaştığında kapatılacak olursa, geçişin azaltılması çok sınırlı olacaktır.

Okulun kapatılması için alınan karar, öğrencilerin okul dışında birbirleriyle temas etmelerini sınırlayacak önlemleri de içermelidir. Eğer öğrenciler okul dışı ortamlarda da bir araya gelirlerse, virusu yaymaya devam edecekler, ve okulun kapatılmasıyla elde edilecek yarar büyük ölçüde azalacaktır.

Prof. Dr.Hande Arslan
Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi
İnfeksiyon Hastalıkları
Anabilim Dalı Başkanı.